

「オンラインリハビリ効果検証」について

研究責任者 チームリーダー 井原 雅行
所属 理化学研究所 情報統合本部 先端データサイエンスプロジェクト
データサイエンスデザインチーム

概要(目的・利用方法含む)

理化学研究所と白川病院では、通所リハビリテーションの利用者様が、ご自身の通所日でない日においても、ご自宅からオンラインでリハビリ体操に参加することの効果について共同で研究することになりました。

リハビリテーション施設は、利用者様の機能回復訓練を通して、日常生活の自立あるいは介助の軽減を図り、心豊かな生活を支援します。こうしたサポートを受けるため、利用者様は決められた日に施設に通います。しかし IT 技術の活用が急速に進む社会において、オンラインを利用したコミュニケーション、趣味や体操などの活動が有効である事例が多く報告されています。そこで、本施設においても利用者様の通所日に加えオンラインにてリハビリ体操を実施した場合、利用者様の心身機能の維持、向上に効果があるか明らかにすることを目的に研究することになりました。

これまでの通所サービスに加え、IT 技術を活用したオンラインリハビリ体操が利用者様にどのような効果をもたらすのかを明らかにすることは、オンライン活用可能性の発見と、介護業界のサービス拡大につながります。この研究で得られた知見を一般化して、他の介護現場やサービス開発にも適用できるようにすることで、社会で広く研究成果を活用してもらい、結果として、要介護・要支援者の機能回復支援に貢献できる可能性があります。

今回の研究は、自宅で IT 機器を使ってオンラインでリハビリ体操に参加した場合の効果、心身機能の維持向上、および、日常生活や社会活動の点から評価、検証することを目的としています。

1. 研究の対象となる方

医療法人静光園白川病院通所リハビリテーション施設「まごころ」の利用者様、そのご家族、「まごころ」のリハビリ担当スタッフを対象とします。本研究に関する説明文書を用いて十分に説明し、同意書を取得できた場合にのみ研究を実施します。

2. 研究に用いる情報の種類

この研究に参加いただく対象者の方からは、以下の情報を取得させていただきます。

〔取得する情報と方法〕

- ・身体機能の測定: オンラインリハビリ体操の効果を調べるため、身長、体重、握力、筋肉量、歩行速度などを計測します。計測は1か月に1回、まごころへの通所日に、まごころのスタッフが測定を行います。
- ・アンケート: オンラインリハビリ効果の印象・生活の振り返り・日常活動への意欲などについて
- ・インタビュー: アンケートに記入いただいた内容についてのご回答。あとから内容を確認するため、あ

なたと担当者の音声を録音させていただきます。

・リハビリ体操中の録画: 実際のリハビリ体操の様子を観察分析するため、リハビリ体操を行っているLINEの画面を録画させていただきます。

上記のように取得した情報は、情報の取得方法、種類によらず、誰が回答したかわからないように白川病院で氏名を削除して記号等に置き換えた後、理化学研究所が受け取り、統計処理などの解析を行います。したがって、解析される情報はどなたのものであるか分からないようになっています。また、情報の分析は、特定の関係者以外は近寄れない環境で実施します。個人別の解析データは、内部の規程に従って厳重に管理します。

3. 外部からの情報の提供

本研究では、研究課題「オンラインリハビリ効果検証」において、文書による同意の下、収集された情報が医療法人静光園 白川病院に集積された後に使用させていただきます。

4. 外部への情報の提供

理化学研究所で解析を行った結果を、6.の共同研究機関に提供します。

5. 研究期間

2022年11月17日(本研究倫理承認日) ~ 2025年3月31日(終了予定日)

6. 研究組織

【本研究の代表機関】

・理化学研究所 情報統合本部 先端データサイエンスプロジェクト データサイエンスデザインチーム
(代表者) 井原 雅行

【共同研究機関】【研究データ提供機関】

・医療法人静光園 白川病院 (代表者) 猿渡 進平

【解析機関】

・理化学研究所 情報統合本部 先端データサイエンスプロジェクト データサイエンスデザインチーム
(代表者) 井原 雅行

7. 研究参加の辞退について

研究への参加はいつでも取りやめることができます。情報を提供いただいた後でも、その情報の研究利用を停止することができます。研究への利用停止をお申し出いただくことによって、不利な扱いを受けたり、不利益になったりすることは一切ありません。

提供いただいた情報などの研究への利用停止に関しては、下記の連絡先までお申出ください。

<お問い合わせ先>

理化学研究所 情報統合本部 先端データサイエンスプロジェクト

データサイエンスデザインチーム

井原 雅行

電話番号：050-3502-5924

E-mail：masayuki.ihara@riken.jp

8. お問い合わせ先

その他、この研究の内容などについてご不明な点やご質問などがありましたら、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

【 この研究の内容に関するお問い合わせ先 】

担当者：江口^{えぐち}有^{なもつ}

所属：理化学研究所 情報統合本部

先端データサイエンスプロジェクト 副プロジェクトリーダー

住所：横浜市鶴見区末広町 1-7-22

電話番号：050-3495-0048

【 苦情に関するご連絡先 】

理化学研究所 横浜事業所 研究倫理担当

電話番号：045-503-9133

住所：横浜市鶴見区末広町 1-7-22